

~~潮騒を聞きながら、潮風に癒され、温泉に癒され、~~

中の島温泉のご案内

中の島温泉の特徴は、**Wの美肌効果に保湿性プラス・豊富な温泉量**

泉質名

含硫黄－ナトリウム・カルシウム－塩化物泉（弱アルカリ性低張性高温温泉）

1. Wの美肌効果について

・硫黄成分

硫黄成分が多く含まれ、シミ予防、シミ抜き：メラニンの分解が期待できます。

中の島温泉は、硫黄成分が規定値の2mg以上を上回る24mgあり、しっかりとした硫黄泉です。

美肌の湯と表現できる3大温泉成分は、炭酸水素塩泉・硫酸塩泉・硫黄泉です。

ちなみに「日本3大美人の湯」龍神温泉は、炭酸水素塩泉です。

・弱アルカリ性

pH値が高いほど肌の角質をとるはたらきは強いのですが、中の島温泉のような、弱アルカリ性程度が適度な刺激で美肌効果が高いと言われています。

中の島温泉はpH7.6～8.2

2. 保湿性について(美肌の仕上げ)

・塩化物成分

塩の成分と肌の成分が結びつき、皮膜形成による保湿効果があります。

単純に「塩のパック効果」と考えてもいいでしょう。

この「塩のパック効果」が、入浴で得られた血行促進状態を維持してくれるとともに、保湿剤の役目をしてくれるので、生き生きとした色の肌を作りつつ、肌の乾燥を防いでくれます。

中の島温泉は、溶存物質が規定値の1,000mg以上を上回る6,700mgあります。

(内、塩化物イオン3,700mg)

3. 豊富な温泉量について

・お湯の鮮度

お客様1名あたり1分間に1ℓの湧出量というのが、温泉の鮮度を保つ目安となっております。

中の島温泉は1分間に560ℓ湧出しており、言い換えればお客様560人分の新鮮な温泉が湧出していることになります。

4.女性だけの特典

クレンジング効果の高い大浴場奥の1階女性用露天風呂に入ったあとさらに、保湿効果の高い大浴場に入れば、

しっとり艶々 温泉美人の出来上がり!!

大浴場奥の1階女性用露天風呂のお湯は、硫黄成分が多くpH値も大浴場のお湯より高いため、クレンジング効果が、より高い温泉になっております。

5.中の島温泉の上手な入り方

その1 入浴15分前と入浴後の水分補給をしましょう。

入浴により体内の水分が減少するので、水分補給が大切です。
又ビタミンCも減少するので、緑茶やビタミンCの入ったスポーツドリンクなら、
なお良いでしょう。

その2 かけ湯をしてから入浴しましょう。

温泉の刺激に体を慣らすために、手・足など心臓の遠くから順にかけ湯をして下さい、
体への負担も軽くなります。

その3 半身浴から全身浴へと徐々に体を沈め、ゆっくり体を慣らしましょう。

上がる時も、いったん半身浴で少し休憩してからゆっくり上がりましょう。
立ちくらみなどが防げます。

その4 体の負担をおさえるため、3分・3分・3分の分割浴がお勧めです。

3分入浴・3分休憩を3回程度繰り返す入浴法です。

その5 温泉からあがるときは、シャワーを浴びない方が温泉効果大。

湯上りにシャワーを使うと、せっかくの温泉成分が流されてしまいます。

6.温泉の腐食性について

温泉に多く含まれる硫黄成分の腐食性により、**指輪・ネックレス等、黒く変色する場合がございます、はずしてご入浴御願ひ致します。**

又、洗い場のカランなど金属類も黒く変色しております、なにとぞご容赦御願ひ申し上げます。

参考文献

温泉ソムリエテキスト

執筆者 温泉ソムリエ協会 家元 遠間和広